



Educação Financeira

A Independência
Financeira que
salva Vidas





VOCÊ CONHECE
o cooperativismo?



NOSSO PROPÓSITO

**“Conectar pessoas
para promover justiça
financeira e prosperidade”**



24 ANOS DE ATUAÇÃO



SEDE PRÓPRIA



**MAIS DE 24 MIL
COOPERADOS**



**MAIS DE 500 EMPRESAS
CONVENIADAS**



**MAIS DE 30 PRODUTOS E SERVIÇOS
FINANCEIROS COM CUSTOS COMPETITIVOS**



**MAIS DE 8,3 MILHÕES DE REAIS DE RETORNO AOS
SEUS COOPERADOS EM SUA HISTÓRIA**



ATENDIMENTO ÁGIL E DIFERENCIADO



LIBERAÇÃO DE CRÉDITO PARA NEGATIVADOS



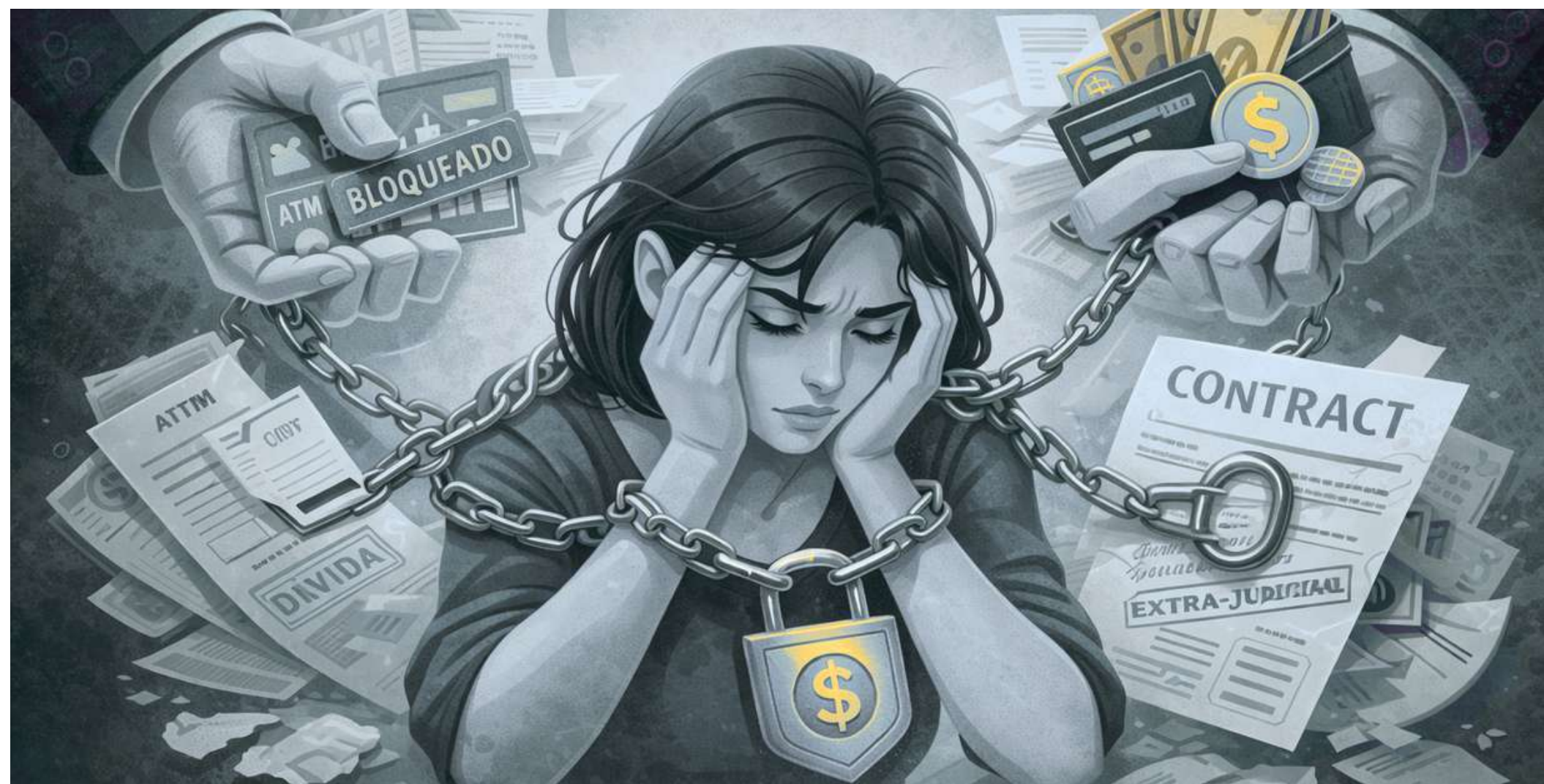
ASSINATURA DE CONTRATO POR E-MAIL



**TECNOLOGIA PARA COMUNICAÇÃO:
APP / WHATSAPP / SITE / REDE SOCIAIS**

O Drama do Femicídio no Brasil

- Em 2022, uma mulher foi vítima de feminicídio a cada 7 horas no país.
(Fórum Brasileiro de Segurança Pública)
- A dependência financeira é um dos principais fatores que mantém mulheres presas em ciclos de violência.
- 52% das vítimas de violência doméstica relatam que a falta de independência financeira dificultou denunciar o agressor. (Data Senado, 2021)



O Ciclo da Violência Financeira

A violência financeira é uma forma de abuso que envolve a subtração, retenção, destruição ou uso indevido de bens, documentos, instrumentos de trabalho ou recursos econômicos de uma pessoa contra sua vontade. Comum em relacionamentos abusivos e contra idosos, visa controlar ou limitar a independência da vítima.

Denuncie: Ligue 180





Educação Financeira: O caminho para a Independência

- Aprender a controlar ganhos e gastos é o primeiro passo para a liberdade financeira.
- Poupar e investir com inteligência garante segurança e autonomia no longo prazo.
- Ter uma reserva de emergência protege contra imprevistos e fortalece a tomada de decisão.



Planejamento Financeiro

COMO CRIAR UM PLANEJAMENTO FINANCEIRO

- Independência financeira é mais que dinheiro: é autoestima, segurança e poder de decisão.
- Mulheres com controle sobre suas finanças têm maior capacidade de romper relações abusivas.

1

COLOQUE TUDO
NO PAPEL

2

AVALIE AS SUAS
DÍVIDAS

3

CONSTRUA UMA
RESERVA DE
EMERGÊNCIA

4

INVISTA NO SEU
FUTURO

OTIMIZE OS GASTOS (REDUZA)

Energia e água: Reduza o tempo de banho, apague luzes e evite o desperdício para baixar contas fixas.

Alimentação consciente: Evite comer fora por impulso. Leve marmita ao trabalho e planeje as compras de supermercado para reduzir desperdícios.

Cartão de Crédito: Evite o parcelamento excessivo, que compromete a renda futura.

Revisão de contratos: Renegocie ou busque planos mais baratos para internet, TV a cabo, planos de celular e seguros.



ELIMINE O SUPÉRFLUO (CORTE)

- **Assinaturas não essenciais:** Cancele serviços de streaming, TV a cabo ou apps que não usa com frequência.
- **Produtos supérfluos:** Evite sapatos repetidos, roupas por impulso e itens de tecnologia de última geração que não serão usados em sua capacidade total.
- **Desperdícios domésticos:** Reduza o tempo de banho, apague luzes e diminua o desperdício de alimentos
- **Cuidado com Parcelamentos:** Evite parcelar compras que se encaixam no orçamento mensal, mas comprometem o futuro.





E se não for possível alcançar o equilíbrio reduzindo as despesas?

Normalmente, a redução de despesas é a chave para o equilíbrio, mas... não existe receita pronta e podem ter casos em que não seja possível reduzi-las.

Nestas situações, a saída para encontrar o equilíbrio pode ser aumentar as receitas:

Transforme os seus talentos em :

REND A EXTRA





CONSTRUA UMA RESERVA DE EMERGÊNCIA

- Calcule 6 meses de suas despesas essenciais
- Organize seu orçamento para cortar custos desnecessários
- INVISTA O VALOR ACUMULADO EM APLICAÇÕES



Crédito

- A inclusão das pessoas ao Sistema Financeiro é importante para facilitar a vida delas e permitir o acesso mais fácil ao crédito.
- **Os empréstimos ou linhas de crédito não são boas ou ruins por definição.** Existem casos em que essas opções nos auxiliam na realização de um sonho – como comprar uma casa ou pagar um curso universitário – ou até mesmo a quitar uma dívida com juros menores.
- **Análise cuidadosa e com consciência** da decisão tomada.





Durante muito tempo, disseram às mulheres que dinheiro era um assunto complicado demais ou que deveria ser deixado nas mãos de outras pessoas. Mas a verdade é outra: quando uma mulher aprende a cuidar do próprio dinheiro, ela não está apenas organizando números — ela está construindo liberdade.

A educação financeira é uma ferramenta poderosa de **empoderamento feminino**. Ela transforma insegurança em confiança, dependência em autonomia e sonhos distantes em metas possíveis.

Quando uma mulher entende como planejar, economizar, investir e tomar decisões financeiras conscientes, ela assume o controle da própria história.

Não se trata apenas de dinheiro.
Trata-se de **escolha**.





Escolher sair de uma situação que não faz mais sentido.
Escolher investir em um negócio próprio.
Escolher garantir segurança para si e para os filhos.
Escolher realizar sonhos que por muito tempo pareceram impossíveis.

Cada real bem planejado é um passo em direção à independência. Cada decisão financeira consciente fortalece a autoestima e amplia horizontes.

Quando mulheres aprendem sobre dinheiro, algo poderoso acontece: elas percebem que não precisam esperar permissão para prosperar.

Porque educação financeira não é sobre números, é sobre liberdade, dignidade e futuro.

E quando uma mulher conquista sua autonomia financeira, ela não transforma apenas a própria vida.

Ela transforma famílias, gerações e toda a sociedade.

Mulheres que entendem de dinheiro não apenas pagam contas, elas realizam sonhos.

Nossos Contatos

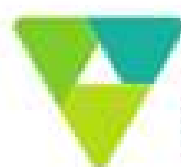
Tels: (11) 3274-7676 | 0800-883-0380

Whatsapp: (11) 97322-9577



Sicoob Metalcred

contato@sicoobmetalcred.com.br | www.sicoobmetalcred.com.br



SICOOB
Metalcred



OBRIKADA!