

Novembro Azul: Cuidar da saúde também é coisa de homem.

O guia descomplicado: Tudo o que você precisa saber sobre a Próstata.

Dr. Rafael Munhoz

Gemini Notebook

Por que estamos aqui hoje?









O câncer de próstata é o 2º mais comum entre os homens no Brasil (atrás apenas do câncer de pele).

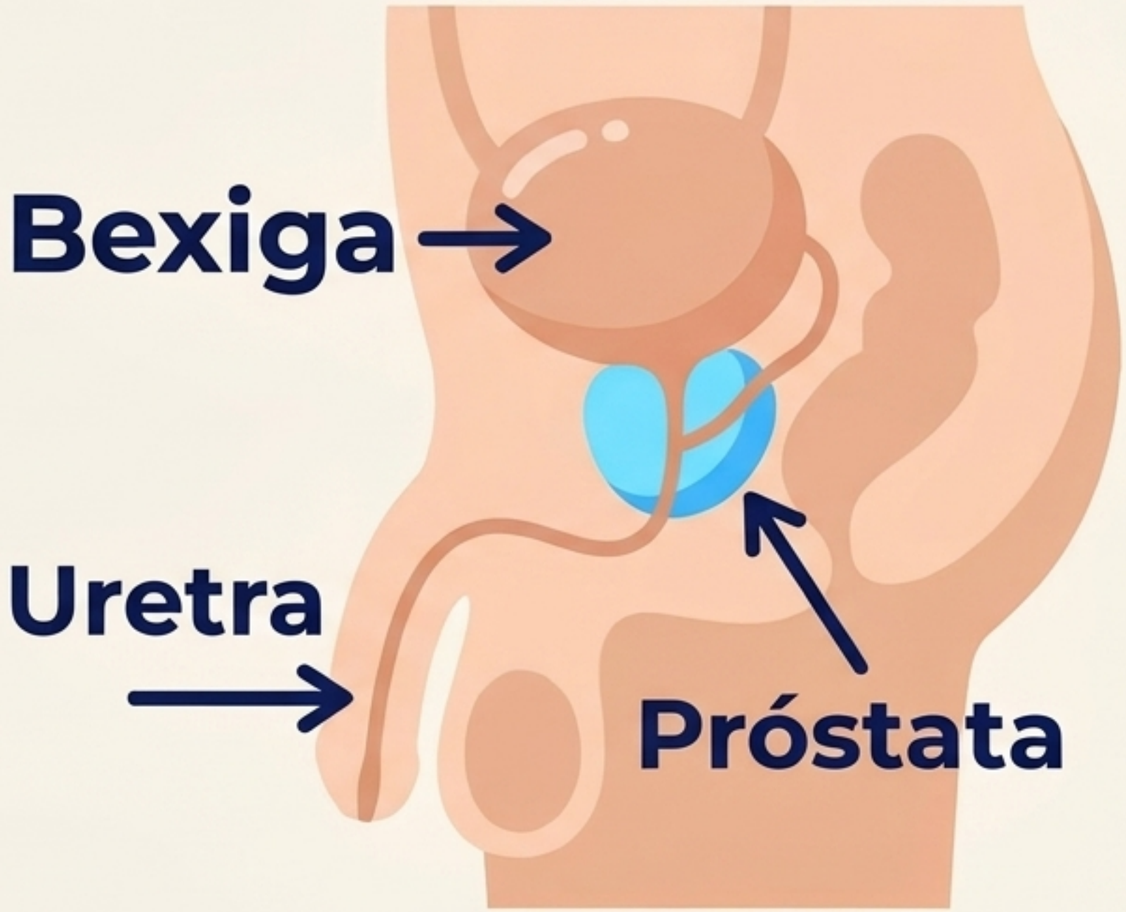


São mais de 71 mil novos casos por ano.

A informação é a nossa melhor defesa.

Gemini Notebook

O que é a Próstata?



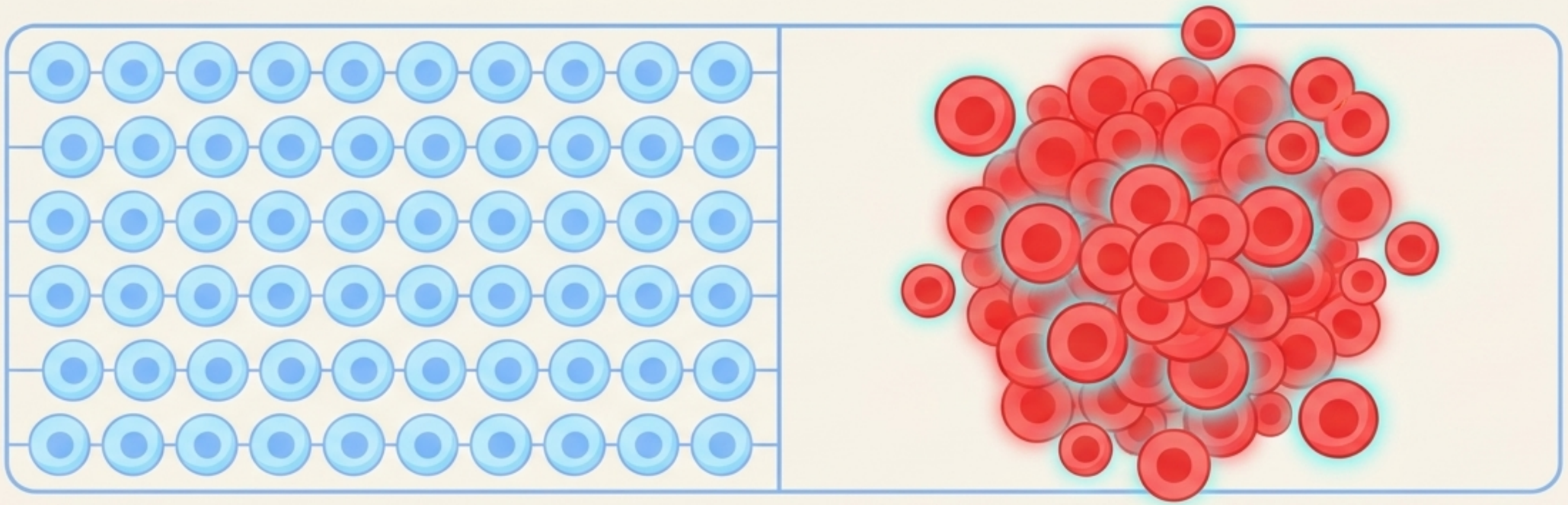
É uma glândula do tamanho de uma ameixa.

Fica localizada logo abaixo da bexiga e envolve o canal da urina.

Função: Produz parte do líquido (sêmen) que nutre e protege os espermatozoides. Não é responsável pela ereção.

Gemini Notebook

O que é o Câncer?



Células normais **Multiplicação descontrolada (Tumor)**

Nosso corpo é formado por pequenas peças chamadas células. O câncer acontece quando algumas dessas células sofrem um defeito, crescem e se multiplicam de forma descontrolada, formando um tumor.

Gemini Notebook

Quem tem mais risco?



Idade

O risco aumenta com o passar dos anos. 9 em cada 10 casos ocorrem em homens com mais de 55 anos.



Histórico Familiar

Homens cujo pai, avô ou irmão tiveram a doença antes dos 60 anos.



Excesso de Peso

O sobrepeso e a obesidade aumentam as chances de desenvolver a doença.

Gemini Notebook

O Perigo Silencioso



Na fase inicial, o câncer de próstata é totalmente SILENCIOSO. Ele não dói, não incomoda e não apresenta nenhum sintoma.

Sentir-se bem não é garantia de que está tudo bem.

Gemini Notebook

Sinais de Alerta (Quando a doença avança)



Jato de urina fraco.





Dificuldade ou demora para começar a urinar.



Necessidade de ir ao banheiro muitas vezes (principalmente à noite).



Presença de sangue na urina.

Gemini Notebook

Sintoma na urina é sempre câncer? NÃO.



Hiperplasia Benigna

A próstata incha naturalmente com a idade. É muito comum e não é câncer.



Prostatite

Uma inflamação ou infecção na glândula, geralmente tratada de forma simples com remédios.



Câncer de Próstata

O tumor maligno silencioso que precisamos investigar com o médico.

Gemini Notebook

Fazer ou não fazer os exames de rotina?

O Ministério da Saúde recomenda conversar com seu médico antes de decidir.

Benefícios

Descobrir cedo facilita o tratamento e evita que a doença se agrave.

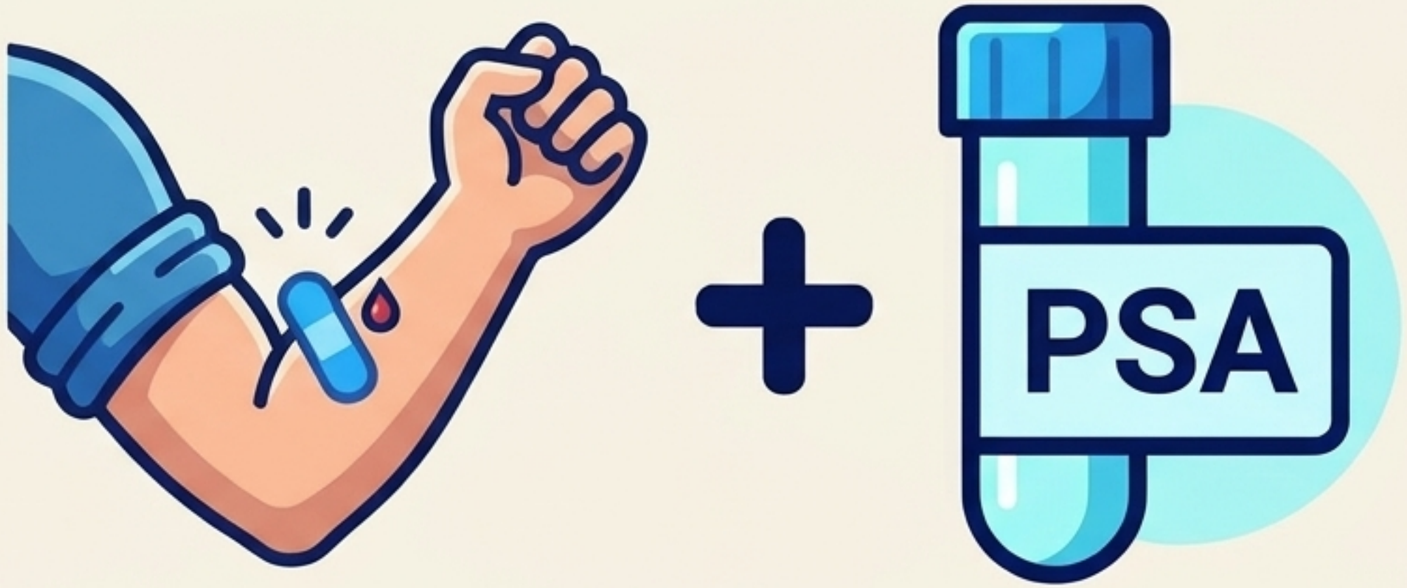


Riscos

Falsos alarmes geram estresse, e tratamentos desnecessários podem causar impotência e incontinência urinária.

Gemini Notebook

Como investigar? Passo 1: O Exame de Sangue



Conhecido como PSA, é um simples exame de sangue.

Ele mede a quantidade de uma proteína produzida pela próstata.

Se o valor estiver alto, acende um sinal de alerta para o médico investigar melhor (mas lembre-se: pode ser apenas uma inflamação).

Gemini Notebook

Como investigar? Passo 2: O Exame de Toque



É o **Exame de Toque Retal**.

- É extremamente rápido (dura poucos segundos) e é indolor.
- Permite ao médico sentir o tamanho, a forma e a textura da próstata, algo que o sangue não mostra.

O preconceito nunca pode ser maior que o amor à sua vida!

Gemini Notebook

A Confirmação Final: Biópsia



Se o sangue (PSA) e o toque mostrarem alterações suspeitas, o médico pede a Biópsia.

Nesse exame, retiram-se pedacinhos muito pequenos da próstata para analisar detalhadamente no laboratório.

Só a biópsia pode confirmar com certeza se é câncer ou não.

Gemini Notebook

Opções de Tratamento



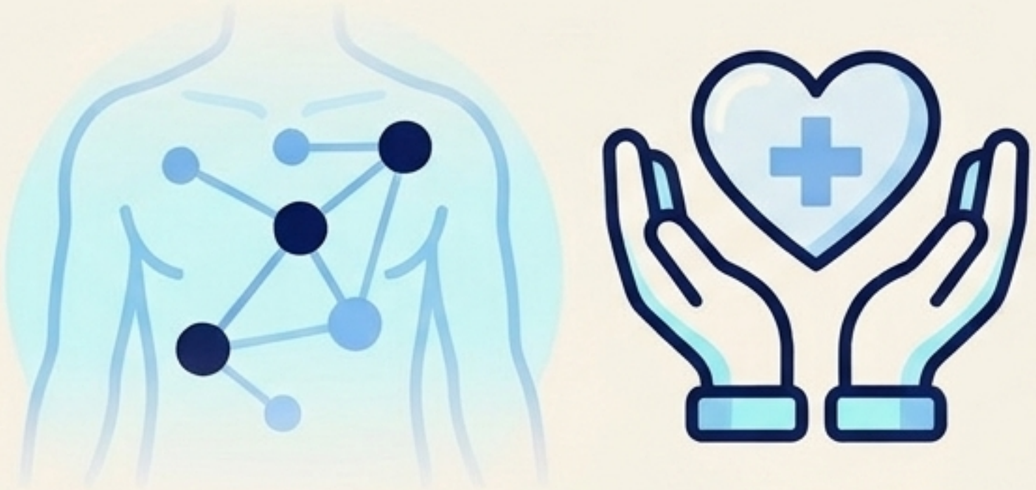
Descoberto cedo, a chance de sucesso é enorme!
O tratamento varia para cada caso e pode incluir:
Cirurgia, Radioterapia ou Uso de hormônios.

SUS

Todas as modalidades de tratamento são oferecidas de forma integral e gratuita pelo SUS.

Gemini Notebook

E se a doença já estiver avançada?



Se o câncer crescer e se espalhar para outros órgãos (processo chamado de metástase), o foco da medicina muda.

O objetivo passa a ser controlar o avanço da doença (com radioterapia e hormônios) e garantir a melhor qualidade de vida, aliviando dores e dando o máximo de conforto ao paciente.

Gemini Notebook

O Seu Escudo da Saúde (Prevenção)

Como se proteger hoje?



Gemini Notebook

A decisão está em suas mãos.



Cuidar da saúde é uma prova de força e coragem.

Procure um médico, tire suas dúvidas e faça suas escolhas de forma consciente.

Dúvidas? Vamos conversar!

Ministério da Saúde | SUS

PORCA BTNDLCAL

Gemini Notebook