

Outubro Rosa



DEBAIXO DO
BRAÇO DIREITO



DEBAIXO DO
BRAÇO ESQUERDO



TODA A
MAMA



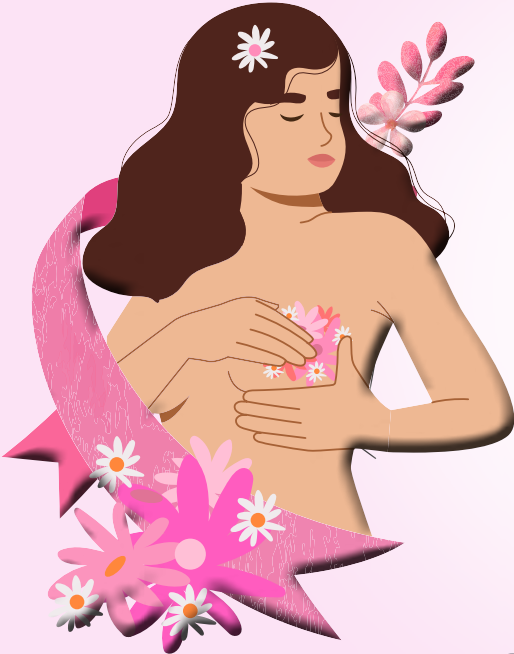
POR CIMA
DA MAMA



DEITE-SE E
TOQUE-SE



EXPLORE
REALIZANDO
CÍRCULOS



♡ Ame-se
♡ Previna-se
♡ Cuide-se



Prevenir é essencial!



O câncer de mama é a principal causa de morte entre as mulheres no Brasil. Segundo o Instituto Nacional do Câncer, do Ministério da Saúde, para 2023, foram estimados 73.610 novos casos da doença.

Homens também podem ter,

mas é raro (apenas 1% dos casos). O câncer de mama apresenta sinais e sintomas em suas fases iniciais. Detectá-los precocemente traz melhores resultados no tratamento e ajuda a reduzir a mortalidade.

Acesse no site informações sobre fatores de risco, dicas para a redução dos riscos, sinais, sintomas e recomendações.

[www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/
campanhas/2023/outubro-rosa](http://www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/campanhas/2023/outubro-rosa)



USE O QR CODE PARA
BAIXAR NOSSO APLICATIVO



**SINDICATO DOS
METALÚRGICOS**
DE SÃO PAULO E MOGI DAS CRUZES

