

# Outubro Rosa



DEBAIXO DO  
BRAÇO DIREITO



DEBAIXO DO  
BRAÇO ESQUERDO



TODA A  
MAMA



POR CIMA  
DA MAMA



DEITE-SE E  
TOQUE-SE



EXPLORE  
REALIZANDO  
CÍRCULOS



♡ Ame-se

♡ Previna-se

♡ Cuide-se



# Prevenir é essencial!



O câncer de mama é a principal causa de morte entre as mulheres no Brasil. Segundo o Instituto Nacional do Câncer, do Ministério da Saúde, para 2023, foram estimados 73.610 novos casos da doença.

Homens também podem ter,

mas é raro (apenas 1% dos casos). O câncer de mama apresenta sinais e sintomas em suas fases iniciais. Detectá-los precocemente traz melhores resultados no tratamento e ajuda a reduzir a mortalidade.

**Acesse no site informações sobre fatores de risco, dicas para a redução dos riscos, sinais, sintomas e recomendações.**

[www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/campanhas/2023/outubro-rosa](http://www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/campanhas/2023/outubro-rosa)



USE O QR CODE PARA  
BAIXAR NOSSO APLICATIVO



**SINDICATO DOS  
METALÚRGICOS**  
DE SÃO PAULO E MOGI DAS CRUZES

