

NÃO É FRAQUEZA, É O TRABALHO QUE ESTÁ ADOECENDO VOCÊ!



**SINDICATO DOS
METALÚRGICOS**
DE SÃO PAULO E MOGI DAS CRUZES



WWW.METALURGICOS.ORG.BR

VOCÊ TEM ACORDADO COM ANGÚSTIA?
SENTE O CORAÇÃO ACELERAR SÓ DE CHEGAR
NA PORTA DA FÁBRICA? O QUE ANTES ERA
DISPOSIÇÃO, AGORA VIROU ESGOTAMENTO?
Muitos companheiros e companheiras estão
adoecendo silenciosamente. Há casos graves de
internações, carreiras interrompidas e famílias afetadas.
A empresa pode dizer que o problema é seu, mas
a verdade é outra: a culpa destes casos está na
organização do trabalho, na cultura da empresa e na
imagem que ela reflete por meio de suas chefias.

O QUE VOCÊ ESTÁ PASSANDO TEM NOME:



Assédio Moral:

humilhações, tratamento agressivo,
cobranças abusivas, perseguição, ameaças e
intimidações, entre outros. São crimes.



Riscos Psicossociais:

ritmo frenético, sobrecarga de trabalho,
metas impossíveis, pressão constante, falta
de autonomia, injustiças no tratamento aos
trabalhadores, falta de reconhecimento,
baixa demanda e ociosidade. Tudo isso é tão
perigoso quanto uma máquina sem proteção.



FIQUE ATENTO(A) AOS SINAIS:

ANSIEDADE CONSTANTE ANTES OU
DURANTE O TRABALHO.

IRRITABILIDADE EXCESSIVA OU VONTADE
DE CHORAR SEM MOTIVO APARENTE.

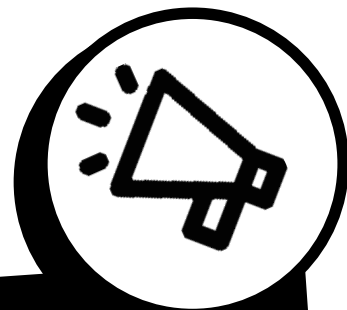
CANSAÇO EXTREMO E DESÂNIMO CONSTANTE.

ESQUECIMENTOS E FALTA DE CONCENTRAÇÃO.

SENSAÇÃO DE INCAPACIDADE OU MEDO
PERMANENTE DE ERRAR.

SENSAÇÃO DE MEDO AO LIDAR COM A CHEFIA.

O MUNDO MUDOU E A LEI TAMBÉM!



A partir de maio de 2026, a NR 01 intensificará a obrigatoriedade do gerenciamento dos Riscos Psicossociais às empresas. O que antes era ignorado, agora é regra de segurança. Saúde mental não é brinde; é direito garantido por lei! Para as empresas, o recado é curto: ignorar a Saúde Mental dos trabalhadores e trabalhadoras gera perda do rendimento produtivo, afastamentos e processos judiciais. O custo do descaso é maior que o custo do respeito.

... IGNORAR A SAÚDE MENTAL DOS TRABALHADORES E TRABALHADORAS GERA PERDA DO RENDIMENTO PRODUTIVO...



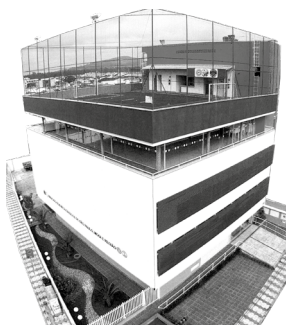
NÃO SOFRAM SOZINHOS!

Se você se sente perseguido ou esgotado, procure o nosso Sindicato. O que você sente não é fraqueza, é o reflexo de um ambiente de trabalho doente!

FIQUE SÓCIO(A)!



Sede São Paulo
Rua Galvão Bueno, 782,
Liberdade
Tel.: (11) 3388-1000



Subsede Mogi das Cruzes
Rua Afonso Pena, 137,
Vila Industrial
Tel.: (11) 4699-8700

Aqui você contará com:

- ASSISTÊNCIA JURÍDICA
- OPÇÕES DE LAZER
- CENTRO DE SAÚDE
- CONVÊNIO EDUCACIONAIS
- ESTRUTURA DE LUTAS PARA ASSEMBLEIAS
- CAMPANHAS SALARIAIS
- CONQUISTAS DE PLR
- AÇÕES POR CONDIÇÕES SEGURAS DE TRABALHO

E MUITOS OUTROS BENEFÍCIOS.



Baixe o app, acesse o site e siga o Sindicato nas redes sociais

